

Braunlage- das Herz im Oberharz

Umrahmt vom Nationalpark Harz liegt der klimatische Kurort Braunlage. Das Kurgastzentrum mit einem der schönsten Kurparks Norddeutschlands, die Wurmbergseilbahn und das Eisstadion gehören zu den Attraktivitäten der Stadt. Braunlage weist ein umfangreiches Netz gepflegter Spazier- und Wanderwege mit schönen Aussichtspunkten auf und zählt zu den ältesten und bedeutendsten Wintersportplätzen Deutschlands.



Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle

An der Waldmühle 1
38700 Braunlage

Kontakt

Telefon 05520 941-0
Fax 05520 941-100
kontakt@caritasklinik-braunlage.de
www.caritasklinik-braunlage.de

Bankverbindung

Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle,
Braunlage
IBAN DE88 4006 0265 0023 0033 21
BIC GENODEM1DKM

Anmeldung

Caritasverband für die
Diözese Hildesheim e.V.
Moritzberger Weg 1
31139 Hildesheim
Telefon 05121 938-174/-176/-177/-203/-204
Fax 05121 938-179
kag@caritas-dicvhildesheim.de



Stationäre Vorsorge, § 24 SGB V
Versorgungsvertrag nach 111a SGB V
Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind, ausgezeichnet mit dem MGW-Qualitätssiegel.

caritas tut gut



Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle

Wir freuen uns auf Sie!

www.caritasklinik-braunlage.de



Unsere Einrichtung

Die Klinik liegt außerhalb der Touristenstadt Braunlage mitten im Nationalpark Harz. Unsere großzügigen Appartements sind modern eingerichtet und verfügen über Dusche/WC und Telefon. Auf jeder Etage befinden sich ein Fernseh- Aufenthaltsraum, eine Teeküche sowie ein Bügel- und Trockenraum. Die Klinik bietet alle Standards einer Mutter-Kind-Klinik wie Kreativraum, Gymnastikhalle etc. und zusätzlich ein eigenes Bewegungsbad. Die umliegenden Wälder und Berge, aber auch das großzügige Außengelände eignen sich ideal für jede Form von Bewegung, Spiel und Sport. Unsere Einrichtung unterliegt einer regelmäßigen Qualitätskontrolle.



Wann können wir was für Sie tun?

Indikationen für Frauen

Vorsorge

- psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- degenerativ rheumatische Erkrankungen (orthopädische Erkrankungen)
- Erkrankungen der Atmungsorgane

Indikationen für Kinder

Vorsorge

- psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Erkrankungen der Atmungsorgane

Gegenindikationen

- schweres instabiles Asthma
- schwere Herz- Kreislauferkrankungen
- medikamentös nicht einstellbare Epilepsie
- akute Psychosen, akute Suchterkrankungen
- akute Infektionskrankheiten

Frauen und Kinder mit Behinderung sind nach Absprache herzlich willkommen.



Das tut gut

Atmen Sie tief durch!

Bei uns können sie befreit aufatmen und die Hektik und den Stress Ihres Alltages hinter sich lassen. Bei einer Höhe von 600m NN verfügt Braunlage über ein reines Mittelgebirgsklima mit allergenarmer Luft. Das vorherrschende Reizklima verfügt über eine außerordentliche Heilwirkung bei chronischen Erkrankungen der Atemwege, Herz- und Gefäßerkrankungen, bei allgemeinen Schwächezuständen sowie Hauterkrankungen.

Entdecken Sie sich!

Lernen Sie sich neu kennen und entdecken Sie ungeahnte Fähigkeiten. Wir haben ein vielseitiges Rahmenprogramm entwickelt, dass neben Kreativangeboten und sportlichen Aktivitäten ebenso aktives Naturerleben, Entspannungsverfahren und Gesprächskreise beinhaltet.

Wir wollen, dass es Ihnen gut geht!

Ein fachlich qualifiziertes Mitarbeitererteam steht Ihnen zur Verfügung und begleitet Sie und Ihr Kind durch die Gesundheitsmaßnahme. Unserer Arbeit liegt ein ganzheitliches Therapiekonzept zugrunde, das die Ausgewogenheit von Körper, Geist und Seele berücksichtigt.

Berge, Wald, Natur... von Langeweile keine Spur

Ihr Kind soll sich bei uns wohlfühlen! Wir nehmen Kinder im Alter von eineinhalb bis dreizehn Jahre auf. Ob beim Toben, Spielen, Bewegen, Basteln oder Entspannen – mit neuen Freunden macht das alles doppelt so viel Spaß. Von Montag bis Freitag werden Ihre Kinder in altersspezifischen Gruppen betreut. Am Nachmittag bieten wir gemeinsame Aktivitäten für Mütter und Kinder an. Ein schulunterstützender Unterricht erfolgt ganzjährig bis zum 4. Schuljahr.



Was können wir für Sie tun?

Therapieangebote für Frauen

Medizinische Versorgung

- Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- Information, Beratung und Schulungen

Physio- und balneologische Therapie

- Massagen, med. Bäder, Inhalationen, Atemgymnastik
- Lymphdrainage
- alle gängigen physiotherapeutischen Maßnahmen
- Krankengymnastik, Rückenschule
- Sporttherapie (Muskelaufbautraining, Nordic Walking, Aquarobic)

Psychosoziale Therapie

- psychologische und sozialtherapeutische Einzelgespräche
- problemorientierte und themenzentrierte Gruppengespräche
- Entspannungsverfahren
- Stressbewältigungstraining
- Natur erleben
- Nichtraucherinnentraining
- Erziehungsberatung
- Hilfe bei der Bewältigung von Lebenskrisen
- Trauerarbeit
- Kreativtherapie

Ernährungstherapie

- Kostformen: kalorienreduzierte Kost, Diabetikerkost, Aufbaukost, vegetarische Kost, glutenfreie Kost, Schonkost
- Ernährungsberatung bei Adipositas

Therapieangebote für Kinder

- Entspannungsverfahren/ Entspannungs-spiele, Mutter-Kind-Aktivitäten, Reflexionsgespräche mit der Mutter, Kleinkindkonzept, gruppenspezifische und indikationsbezogene Angebote

Medizinische und physikalische Leistungen

- Anfangs-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- Inhalationen, Atemgymnastik, Krankengymnastik, medizinische Bäder

Psychosoziale Leistungen

- Entspannungsverfahren, Snoezelen, Sport und Bewegung
- gruppenspezifische- und indikationsspezifische Angebote
- schulunterstützender Unterricht

Therapieangebote für Mutter-Kind Beziehung

- kreative Angebote zur Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung
- Bewegungsangebote
- kreative Angebote